

# Herzkraft Coaching

**Als moderne Frau überlastet,  
fremdbestimmt und ausgebremst?**

*12 Wochen persönliche Begleitung*

Du fühlst dich fremdbestimmt, überlastet und für viel mehr verantwortlich, als du es tragen kannst bzw. willst?

Durchbreche den Kreislauf der Ohnmacht und finde zurück in deine natürliche Anbindung zu dir selbst und hole dir damit deine Power & Intuition zurück!

- *gesunde Abgrenzung lernen*
- *Energie aufladen & halten*
- *Innere Leichtigkeit fühlen*
- *inneres Gleichgewicht finden*

**Herzverbunden in deiner Kraft  
Alltag und Beruf gestalten**

info@der-lebensimpuls.de  
www.inner-being.de  
+49 15128982567



# Herzkraft Coaching

## Die Steps für deine persönliche Transformationsreise

- 6 persönliche 1:1 Sessions a 90 Min. via zoom im zwei Wochen-Rhythmus
- wöchentlicher Zoom-Call als gemeinsamer Raum für Austausch, Entspannungsübungen & Unterstützung für deine Gedanken & Gefühle in deinem Prozess

*Dieser Raum ist mir ein Herzensanliegen, denn ich sehe immer wieder, wieviel Kraft hier entsteht, wenn Frauen sich so begegnen dürfen. Du kannst für dich immer entscheiden, dabei zu sein, oder auch nicht. Da darfst du ganz auf deine Gefühle hören und das ist es ja auch, was wir hier stärken wollen- deine inneren Impulse wahrzunehmen, Ihnen zu vertrauen & zu folgen*

- Whats app Textnachricht/ Sprachnachricht Begleitung zwischen den Sessions

### Dein Invest: 1200,- €

Bei Anmeldung bis zum 8.3.2023 erhältst du mein Spring special:

- 888,- € (312€ geschenkt)
- die Meditation "Reise zur inneren Kritikerin "
- 8 Wochen Tagessimpulse zur Etablierung neuer Alltagsroutinen



**Unbeschwert  
DEIN Leben  
gestalten**

info@der-lebensimpuls.de  
www.inner-being.de  
+49 15128982567